



LONG 62km D+4,000m

MIDDLE 39km D+2,000m

SHORT 25km D+2,000m

江代防災拠点施設 CUT OFF

AS3	36km	13:40
AS1	13km	10:30

CUT OFF

WS1	45km	16:40
WS1	22km	13:45

WS2	53km
WS2	30km

高城公園 START / FINISH

LONG	5:00 / 19:30
MIDDLE	7:30 / 16:30
SHORT	9:00 / 16:00

たけのこ工場前 CUT OFF

AS2	24km	10:50
-----	------	-------

水上村役場前 CUT OFF

AS4	57km	18:45
AS2	34km	15:45

上米良太平線峠

AS1	13km
AS1	13km

