



ロング 53km D+4,000m

ショート 25km D+2,000m

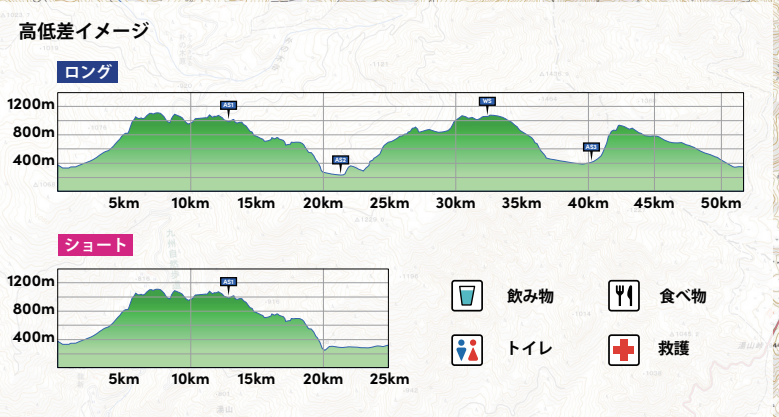
AS3 41km
江代山防災拠点




 ロング関門時間 **15:00**

WS1 32km
白蔵線





AS2 20km
水上村役場前




 ロング関門時間 **10:00**

START/FINISH
高城公園




 ロング出発時間/制限時間 **5:00/17:00**
 ショート出発時間/制限時間 **7:00/15:00**

AS1 13km
上米良大平線峠




 ショート関門時間 **11:00**